

EJERCITADORES MUSCULARES EN LOGOPEDIA

EJERCITADOR LABIAL

El ejercitador labial Pro-Fono, elaborado por el logopeda Renata Ribeiro Jardim Savastano, consta de dos bases de poliestileno (20mm x 23mm). Cada base tiene una bisagra para el acoplamiento de la parte superior e inferior de los labios.

El pliegue de la base superior contiene una depresión que permite una perfecta acomodación del Ejercitador sin presionar el frenillo labial superior. Las dos bases están unidas por dos varillas de alambre de acero inoxidable, con 8 cm de longitud total, con un efecto resorte en el centro de cada alambre.

Está recomendado como ayuda en terapia de lenguaje miofuncional, aumentando el tono muscular y estirando el músculo orbicular. Es de gran utilidad en respiradores bucales, pacientes con malos hábitos bucales, deglución atípica y / o adaptada, mordida abierta anterior, acortamiento del labio superior, hipotonicidad, etc.

Apoyar las bases de plástico en los labios. Las varillas de acero han de permanecer fuera de la boca, sin contacto con los dientes. El paciente abre y cierra la boca, haciendo fuerza con ambos labios, tratando de cerrar totalmente las dos bases.



EJERCITADOR LINGUAL

El ejercitador lingual consta de dos bases de plástico que miden 5x2cm. La base superior y 4x4cm. La base inferior en forma de U. Está indicado para trabajar la musculatura intrínseca lingual (longitudinal y transversal superior), linguales extrínsecos (Estilogloso) y los músculos suprahioides (músculo digástrico y milohioideo).

También sirve para favorecer la postura correcta de elevación de la lengua y acoplamiento palatino durante la primera fase de la deglución, deglución atípica, el afilamiento de la lengua o la correcta articulación de sonidos; alveolar apical (/t/d/l/n/), la alveolar palatina (/S/z/R/) y grupos de consonantes (/l/y/r/), eliminando distorsiones.

Consigue un mayor fortalecimiento del músculo orbicular superior, disminuyendo el acortamiento del labio superior y manteniendo el tono.

La base de plástico superior queda encajada en los dientes, entre los dientes y los labios. El acoplamiento es inestable, de forma deliberada, para así adaptarse a diferentes dimensiones de arcada, evitando una sobrecarga en los dientes superiores y estimular el músculo orbicular. La base inferior se apoya en la lengua, lo que favorece el fortalecimiento de los músculos para un correcto acoplamiento palatino.

Debemos tener en cuenta, que el cierre del Ejercitador Lingual se produzca por la fuerza de elevación de la lengua, y no por la elevación de la mandíbula.

Observar que, durante los ejercicios, no haya una apertura excesiva de la boca y / o los dientes, o una protrusión excesiva de la mandíbula, evitando así una sobrecarga en la articulación temporomandibular (sin molestias ni dolor). La salivación puede aumentarse durante los ejercicios.



EJERCITADOR FACIAL

Recomendado como ayuda en logopedia para rehabilitación miofuncional, aumentando el tono de los músculos faciales, orbiculares, cigomático y en especial el bucinador.

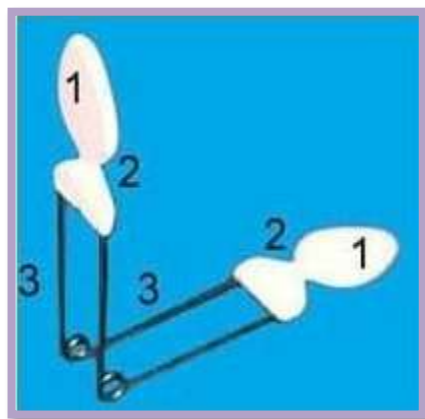
Fue elaborado por la logopeda Renata Ribeiro Jardim Savastano, consta de dos bases de plástico de unos 2 cm por 4 cm, planas, que caben en la región intra-oral, en la región bucal de las mejillas. En la unión de las bases de plástico con las varillas de metal hay un receso para el acoplamiento de las comisuras de los labios.

Las dos varillas de plástico son de acero inoxidable, de 12 cm de longitud total.

Está recomendado como ayuda en la terapia del habla de rehabilitación miofuncional, aumentando el tono de los músculos faciales, orbicular, cigomático y en especial el músculo buccinador. También se recomienda en la terapia clínica y la estética facial y como ejercitador muscular facial especialmente en la región de la mejilla.

Las bases de plástico se introducen en la región intra-oral, entre la mejilla y los dientes. Los huecos existentes encajan las esquinas de la boca, derecha e izquierda, lo que permite que los alambres de acero se mantengan fuera de la boca, sin contacto con los dientes.

Al introducir el ejercitador facial, la boca se distiende en dirección horizontal por la fuerza del “efecto muelle”. El paciente hace fuerza con las mejillas, tratando de cerrarlo, intentando aproximar las dos bases de plástico contra los dientes, sin tocarlos, lo que produce la contracción de los músculos implicados. Los labios han de mantenerse entreabiertos, lo más relajado posible.



Espero que toda esta información os sea útil y comencéis a utilizar en vuestras sesiones todo este material.

Todo este material lo podéis encontrar en la página de **NEUROTEC** donde podéis visualizar más características de cada uno de ellos así como un vídeo demostración.

<https://neurotec.es/tienda/logopedia/ejercitador-labial/>

<https://neurotec.es/tienda/logopedia/ejercitador-lingual/>

<https://neurotec.es/tienda/logopedia/ejercitador-facial/>



Por si os animáis os dejo un 5% de descuento para todos vuestros pedidos (debéis ser logopedas colegiados).

al005

