

MATERIAL DE DESINFECCIÓN Y ESTERILIZACIÓN

La desinfección y esterilización del material es un gran desconocido dentro de nuestra profesión. En la mayoría de estudios de grados nadie nos habla de cómo debemos utilizar el material y por tanto no se menciona todo lo relacionado con su limpieza.

Como logopedas y por tanto profesionales sanitarnos debemos tener una gran competencia en éste ámbito pues de de gran importancia. Por eso me gustaría daros unas pequeñas pinceladas sobre ello.

Antes de enseñaros los materiales que yo utilizo me gustaría daros unas pautas previas sobre higiene, nuestra, del material y por supuesto del espacio donde llevamos a cabo nuestra práctica profesional.

- ✓ Mantener un aseo personal cuidando nuestra imagen.
- ✓ En el caso de las chicas, llevar siempre el pelo recogido.
- ✓ Aprender a hacer un correcto lavado de manos.
- ✓ Aprender a ponernos unos guantes estériles y a quitárnoslos una vez utilizados.
- ✓ Llevar un uniforme específico de trabajo sin utilizar en las sesiones la ropa de calle.
- ✓ Incluir en nuestra protección no solo guantes sino mascarillas y gafas.
- ✓ Dejar cinco minutos entre sesión y sesión para limpiar el material y las superficies.
- ✓ Aprender a limpiar, desinfectar y esterilizar el material en función de su composición.
- ✓ Siempre que sea posible conviene utilizar materiales de uso personal de cada paciente. Si es un material que también pueden utilizar en casa pediremos a los padres que lo compren.

A continuación os presentaré los materiales que todo logopeda debería tener en su consulta para mantener la higiene adecuada.

- **Toallitas desinfectantes**

Toallitas listas para usar. Están impregnadas en una solución desinfectante para productos sanitarios previamente limpios. Primero lavamos el material con jabón y abundante agua, lo aclaramos y a continuación limpiamos con esta toallita. Dejamos actuar 30 segundos y realizamos un enjuague con agua de nuevo. Vienen en botes de 120 unidades y son un elemento indispensable en consulta.

Espectro de desinfección

- Tuberculicida
- Viricida: VHB, VHC, VIH, SARS, Norovirus, adenovirus, vaccinavirus, rotavirus, influenzavirus H1N1/H5N1 y herpesvirus).
- Fungicida.
- Levaduricida.
- Bactericida (Incl. SARM).



<https://neurotec.es/tienda/logopedia/toallitas-desinfectantes/>

- Cubeta de tres litros para la desinfección y esterilización

Cubeta para la desinfección por inmersión de instrumental. Fabricada en plástico duro y compatible con los líquidos desinfectantes. Con tapa de cierre.



<https://neurotec.es/tienda/logopedia/cubeta-de-5-lts-para-desinfeccion-y-esterilizacion/>

- **Líquido desinfectante**

El desinfectante universal para material logopédico Instrunet Inibsa Especial Universal es un detergente y desinfectante concentrado, formulado especialmente para la desinfección manual de instrumental en la clínica odontológica/logopédica. Ideal para su uso en cubeta de ultrasonidos.

Modo de empleo:

- Solución concentrada para uso profesional. Diluir al 1% (llenar el tapón dosificador hasta el nivel deseado, 20 ml por cada 2 litros de agua).
- Sumergir el instrumental y dejar actuar durante 5 minutos.
- Retirar instrumentos de la solución y comprobar la ausencia de suciedad aparente, en caso contrario cepillar.
- Dejar secar en la bandeja de secado.

- Enjuagar con abundante agua potable para eliminar cualquier resto del producto o suciedad orgánica.
- Cambiar la solución cuando este visiblemente sucia y como mínimo una vez al día para mantener la eficacia del producto.
- Pasar una toallita desinfectante antes de su uso.

Propiedades microbiológicas:

- Bactericida
- Activo frente al BMR
- Levuricida Activo frente a PVR
- Activo frente a BVDB
- Activo frente a Herpes Virus
- Activo frente a Vaccina
- Activo frente HIV-1



<https://neurotec.es/tienda/logopedia/desinfectante-material-logopedia-unidad/>

- **Pack para desinfección**

También tenéis la opción de comprar este pack con el que os ahorraréis algunos eurillos.

El pack está compuesto por: una cubeta de desinfección/esterilización de 5 litros, seis unidades de líquido desinfectante/esterilizante (duración 14 días unidad), una caja de 100 guantes de vinilo sin polvo y una caja de cincuenta mascarillas médicas verdes con gomas.



<https://neurotec.es/tienda/logopedia/pack-para-esterilizacion/>

- **Spray desinfectante de superficies**

Este producto ofrece una desinfección rápida de las superficies de nuestra consulta con un amplio espectro de eficacias. Está indicado para la desinfección rápida de superficies de material médico resistente al alcohol. Es un producto listo para usar con un agradable olor a limón y con un pH de 5,5. Su composición está formada por solución hidroalcohólica (Etanol 55%), propionato de amonio cuaternario y perfume.



<https://neurotec.es/tienda/logopedia/spray-desinfectante-de-superficies/>

EL AUTOCLAVE

Las **autoclaves** son los aparatos que se utilizan para **esterilizar** el instrumental sanitario, el material de laboratorio y otros elementos que requieran de un proceso exhaustivo de eliminación de microbios y esporas. La correcta esterilización de este tipo de productos es la mejor opción para evitar el riesgo de infecciones en pacientes y clientes de centros de estética o de tatuajes, por ejemplo.

El método de esterilización de los autoclaves se basa en el **calor húmedo**, el cual requiere de temperaturas superiores a las de ebullición, que van desde los 121° a los 134°.

TIPOS DE AUTOCLAVES

Existen tres **tipos de autoclaves** en función de los ciclos de esterilización de los que disponen:

- **Autoclaves clase S:** son los aparatos indicados para esterilizar material sólido, embalado y sin embalar, pequeños elementos porosos o con cavidades poco profundas y anchas. No sirven para elementos textiles.
- **Autoclaves clase N:** recomendados para la esterilización de material sólido sin embalar y sin huecos ni cánulas. También apto para líquidos.
- **Autoclaves clase B:** son los que realizan el proceso de esterilización más completo. Pueden utilizarse con productos porosos con huecos, líquidos y elementos textiles. Se usan en medicina, odontología, veterinaria, centros de tatuaje, etc.

Un logopeda también puede contar con un autoclave aunque tienen un precio mucho más elevado, se necesita más tiempo de uso y puede ser más complicado que los anteriores métodos.



Como ya sabéis casi todo el material que os describo lo podéis encontrar en la página de

<https://neurotec.es/>



Por si os animáis os dejo un 5% de descuento para todos vuestros pedidos (debéis ser logopedas colegiados)

al005

